

## Reemplazo Ambulatorio de Cadera o Rodilla

### *¿Es un reemplazo de cadera o rodilla de **corta estadía adecuado para usted?***

La cirugía ambulatoria de reemplazo de cadera o rodilla, también conocida como artroplastia total de la articulación (TJA), ahora se realiza en centros seleccionados y en pacientes seleccionados que están lo suficientemente saludables como para ser candidatos. Estas cirugías pueden realizarse en un centro de cirugía ambulatoria o en un hospital. **Los cirujanos ortopédicos están de acuerdo en que la TJA ambulatoria solo debe realizarse en pacientes que estén lo suficientemente sanos como para someterse a este tipo de cirugía y además tengan el apoyo adecuado en el hogar para permitir que sean dados de alta de esta manera.** Este concepto es nuevo y los cirujanos ortopédicos aún están clarificando cómo maximizar los beneficios de esta idea para los pacientes.

#### Conozca a su equipo de atención médica.

Todo el equipo de atención médica para una TJA ambulatoria debe ser experto en el manejo de este tipo de vía quirúrgica.

#### **Su proveedor de atención primaria**

Debe aceptar que médicamente usted es capaz de tolerar la cirugía.

#### **Su cirujano ortopédico**

Debe considerar que usted es candidato para TJA ambulatorio y se siente cómodo haciendo la cirugía de esta manera.

#### **Sus anesthesiólogos**

Deben ser expertos en técnicas multimodales de manejo del dolor para garantizar su seguridad, manejo del dolor y recuperación rápida.

#### **Su equipo de enfermería**

Deben poseer conocimientos en educación preoperatoria, trabajo eficiente en quirófano, recuperación rápida y poder evaluar su preparación para dar la alta.

#### **Su familia o amigos**

Deben ser educados sobre qué esperar en el hogar y sobre el reconocimiento de posibles complicaciones postoperatorias. Además, se debe establecer una línea abierta de comunicación con su equipo de atención médica y proveedores antes de la operación para transmitir información sobre su condición cuando esté en casa.

## Ventajas y desventajas

Las ventajas de la TJA ambulatoria incluyen una estadía hospitalaria reducida, una posible probabilidad de reducción de infecciones adquiridas en el hospital y la posibilidad de una mayor satisfacción del paciente. También existe la posibilidad de reducir el costo del sistema de atención médica.

Las desventajas de la TJA ambulatoria incluyen la posibilidad de tener una complicación en el hogar, tener dificultades para controlar el dolor y la posibilidad de readmisión en el hospital.

**Los cirujanos ortopédicos están de acuerdo en que la TJA ambulatoria no es para todos**, y los informes reales revisados por pares sobre el éxito de este enfoque son pocos con resultados variados pero generalmente positivos. El interés del papel de la TJA ambulatoria probablemente aumentará con el tiempo.

*Publicado 2020*



*Escanee esto con su teléfono para conectarse a más artículos y videos sobre el cuidado de la cadera y la rodilla.*

**AAHKS**  
Patient  
Education  
Committee

*Este artículo ha sido escrito y revisado por pares por el Comité de Pacientes y Relaciones Públicas de AAHKS y el Comité de Medicina Basada en la Evidencia de AAHKS. Los enlaces a estas páginas o al contenido utilizado en los artículos deben ser citados adecuadamente a la Asociación Americana de Cirujanos de Cadera y Rodilla.*